

PROGRAMME ACCUEIL JOURNEES « Cirque en Famille »

9h : RV équipe animation pour préparation du site (ateliers, sécurité, toilettes)

9h45 : RV équipe restauration et coordination pour lancement repas et ouverture de l'accueil (listings, infusions...)

10h : Ouverture au public pour inscriptions, explications

10h30 : Début de l'atelier « matinée »

- Regroupement sur terrain de foot (appel djembé)
- 10' - Accueil et présentations
- 15' - Jeux coopératifs, musicaux et d'expressions en groupe entier + Echauffement 1
- 15' – Jeux de BALLEES en familles + Echauffement 2
- 10' – présentation matériel jonglerie
- 3 x 20' – Ateliers tournants JONGLERIE ou ACROBATIE dans la yourte
EQUILIBRE SUR OBJETS sur le terrain de foot
AERIENS aux portiques et dans l'arbre
- 10' – Regroupement dans la yourte : IMPROVISATION GUIDEE (mime relax)

12h45 : fin des ateliers

13h : repas (à l'extérieur ou dans la yourte selon météo)

13h30 : vaisselle coopérative en Karaoké (avec LuLu)

14h : temps calme (promenade, sieste...)

15h : Début de l'atelier « après-midi »

- Regroupement sur terrain de foot (appel djembé)
- 10' - Accueil et présentations
- 15' - Jeux coopératifs, musicaux et d'expressions en groupe entier + Echauffement 1
- 15' – Jeux d'ACROBATIES en familles + Echauffement 2
- 10' – présentation matériel jonglerie
- 3 x 20' – Ateliers tournants JONGLERIE dans la yourte
EQUILIBRE SUR OBJETS sur le terrain de foot
AERIENS aux portiques et dans l'arbre
- 10' – Regroupement dans la yourte : IMPROVISATION GUIDEE (mime relax)

17h15 : Fin des ateliers et rangement du matériel

17h30 : Batucad'Obrigad'

17h45 : Départ des familles + rangement Accueil / Foyer / Toilettes / Sanitaires / Petits pots...

18h00 : Fin de journée