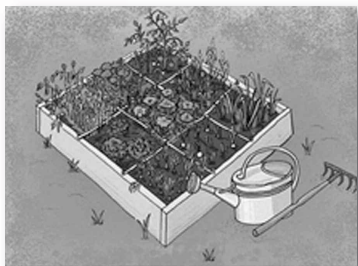


"Potager au carré"

Pourquoi pas un potager dans votre jardin pour avoir des légumes frais à la cuisine. Bien sûr la première réaction c'est de dire : « c'est trop de travail, je n'ai pas le temps... ». Mais est-ce beaucoup plus de travail que de passer la tondeuse toutes les semaines ?

Et puis il y a le plaisir de voir grandir les plantes que vous avez semées et surtout celui de déguster des légumes ultra frais : une laitue, des haricots mangés une ou deux heures après avoir été cueillis, quel régal !

Préparation du premier carré



Pour préparer votre premier potager, prenez quatre planches de vingt à trente centimètres de large (vous pouvez utiliser aussi des rondins de bois) pour préparer votre carré. Coupez les à une longueur d'un mètre vingt (cela permet d'atteindre le centre du carré sans mettre les pieds dedans), et assemblez-les en carré grâce à un tasseau. Remplissez le de terreau (environ 300 L que vous pouvez obtenir auprès de la CREA). Voilà, votre potager est prêt à produire ses premiers légumes.

Remplissez le de terreau (environ 300 L que vous pouvez obtenir auprès de la CREA). Voilà, votre potager est prêt à produire ses premiers légumes.

Que peut-on y planter ?

Tout ce qui pousse dans un grand potager, mais en plus petite quantité : des radis, deux choux, quatre plants de bette à cardes, un pied de courgette... et tout ce qui vous fait plaisir. Pensez aux plantes grimpantes qu'il faudra tuteurer : plants de tomates, concombres, pois, haricots à rame, potimarrons pourront pousser à la verticale. Attention : pas plus de cinq ou six plants par carré. Pensez à la vi-



tesse de pousse des cultures : radis et carottes ensemble, les radis sont récoltés les premiers et laissent la place aux carottes pour grossir. Même chose pour laitue et chou. Pensez à la plantation de fines herbes : persil, cerfeuil, estragon, ciboulette, coriandre, mais évitez la menthe qui est envahissante. Enfin pensez au terreau et au compost qui, en enrichissant la terre, permet une rotation rapide des cultures et assure une récolte toute l'année.

Comment l'entretenir ?

La forme en carré facilite l'entretien, car l'ensemble du potager est accessible sans y mettre les pieds. Si la forme ne vous tente pas, pensez que vos plates-bandes peuvent elles-aussi se transformer en potager. Le désherbage y est limité, et l'apport d'eau assez faible. Pensez au paillage (une fine couche de tonte de gazon) pour limiter l'évaporation de l'eau lors des fortes chaleurs. Pensez à semer des fleurs (œillets, soucis) pour y attirer les insectes, et ainsi éviter les attaques de pucerons. Utilisez les engrais verts comme la moutarde blanche, que



l'on sèmera début septembre, que l'on fauchera avant la floraison. Laissée à même le sol, on pourra l'incorporer à la terre pour l'enrichir. D'autres engrais verts existent. Renseignez-vous auprès des agriculteurs. N'oubliez pas non plus les purins (d'ortie, de rhubarbe, de consoude...).

